




# GUIDE TILL EN HÅLLBAR KOST (Kg växthusgaser per kg produkt)

Livsmedel		Ursprungsland	Kg	
Nötkött		England	23	
		Sverige	32	
		<b>Frankrike</b>	<b>39</b>	
		Uruguay	29	
		<b>Brasilien</b>	<b>40</b>	
		Irland	29	
Lamm		England	24	
		Sverige	17	
		Uruguay	36	
Fläsk		England	9,2	
		Sverige	7,2	
Kyckling		England	6,6	
		Sverige	2,9	
Fisk	Odlad lax	Kanada	3,6	
	Odlad lax	Norge	2,6	
	Tonfisk	Spanien	2,6	
Ägg	lokalt foder	Sverige	1,6	
	importerat foder	Sverige	1,9	
Mejeriprodukter	Mjök	Sverige	1,0	
	Ost	Sverige	8,8	
Baljväxter	<b>Sojaböner</b>	<b>Brasilien</b>	<b>0,38</b>	
	Sojaböner	USA	0,46	
	Bruna böner	Sverige	0,68	
	Gula ärtor	Sverige	0,49	
Spannmål	Vete	Sverige	0,38	
	Vete	USA	0,80	
	Korn	Sverige	0,43	
	Majs	USA	0,58	
	Ris	USA	1,3	
Rotfrukter	Potatis	Sverige	0,16	
	Potatis	Danmark	0,09	
	Rödbeta	Sverige	0,11	
Grönsaker odlade i uppvärmda växthus	Tomater	Sverige	3,7	
	Tomater	Holland	2,8	
	Gurkor	Sverige	0,75-2,6	
	Paprika	Sverige	10	
Grönsaker odlade på friland	Tomater	Spanien	0,37	
	Gurkor	Sverige	0,08	
	Kål	Sverige	0,12	
	Morötter	Sverige	0,09	
	Sallad	Sverige	0,13	
	Sallad	Holland	0,14	
Frukt	<b>Äpplen</b>	<b>Sverige</b>	<b>0,06</b>	
	Äpplen	Nya Zeeland	0,48	
	Apelsiner	USA	0,33	
	Körsbär	Sverige	0,26	
	Jordgubbar	USA	0,55	

Tabellen visar kilo växthusgasutsläpp per kilo livsmedel. Mängden utsläpp innefattar koldioxid, dikväveoxid och metan som räknats samman till en enhet. Källmaterialet är från olika studier som viktats för att bli jämförbara. I beräkningen förutsätts att alla produkter transporterats till Göteborg.

Referensmaterialet är hämtat från : Gonzales A., Frostell B. och Carlsson-Kanyama A. 2011. Potential efficiency per unit energy and per unit greenhouse gas emissions: potential contribution of diet choices to climate change mitigation. Food Policy, 36, 562-570.